



NATIONAL COLLEGE OF AYURVEDA & HOSPITAL

A COMMITMENT TO COMMUNITY

Affiliated by: Shri Krishna Ayush University, Kurukshetra

Approved by: NCISM, Ministry of Ayush (Govt. of India)

Address:

Dhani Garan Road

Barwala (Hisar)

Haryana - 125121



+91 8222896728



+91 8430000028



Kundu.balraj@yahoo.in



Institute ID - AYU0389



Nationalcollegeofayurveda.in



विभाग का नाम: -

स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग

कार्यक्रम का नाम: -

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2021

स्थान: -

नेशनल कॉलेज ऑफ आयुर्वेद एंड हॉस्पिटल, बरवाला

कार्यक्रम की तिथि: -

21 जून 2021 सुबह 6:30 बजे ।

कार्यक्रम के समन्वयक:-

डॉ. मन्जीत सिंह, डॉ. सुनील कुमार, डॉ. अशोक कुमार, डॉ. ज्योति सिहाग, डॉ मनोज, डॉ. प्रीति, डॉ. पूनम

लाभार्थी: -

नेशनल कॉलेज ऑफ आयुर्वेद एंड हॉस्पिटल, बरवाला के सभी कर्मचारी और छात्र

उद्देश्य: -

योग और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना ।

कॉलेज में 7वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में चौधरी रत्न सिंह योग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । गूगल मीटिंग पर आयोजित इस राष्ट्रीय प्रतियोगिता में वेबिनार के द्वारा विद्यार्थियों तथा अन्य प्रतिभागियों व स्टाफ को योग के बारे में बताया गया । इस प्रतियोगिता के मुख्य अतिथि श्री स्वामी नारायण आयुर्वेदिक कॉलेज, गाँधीनगर, गुजरात के प्रोफेसर डॉ. ऋषिकेश गाईतोन्डे रहे । इस प्रतियोगिता में नैशनल कॉलेज के डीन डॉ. मन्जीत सिंह, डॉ. बिपिन अनिल सांमत, डॉ. सुनील दलाल, डॉ. अरुण ए.एस. डॉ. अजय मान्झू, डॉ. प्रीति आदि उपस्थित रहे । इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान दिप्सी त्यागी, द्वितीय स्थान अन्शु, तृतीय स्थान वतनदीप, चतुर्थ स्थान निकिता जांगड़ा तथा पाँचवा स्थान खानपुर आयुर्वेदिक कॉलेज की छात्रा संजना सैनी ने प्राप्त किया । विजेताओं को विशेष धनराशि एवं सर्टिफिकेट द्वारा सम्मानित किया गया तथा सभी प्रतिभागियों को ई-सर्टिफिकेट दिए गए । इस वेबिनार में लगभग 70 से अधिक अलग-अलग राज्यों से प्रतिभागी शामिल हुए । नैशनल कॉलेज के स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग से डॉ. प्रीति ने अष्टांग योग के बारे में तथा इससे होने वाले लाभों के बारे में विस्तार से बताया

The 5 Elements

Earth

Air

Water

Fire

Space



NATIONAL COLLEGE OF AYURVEDA & HOSPITAL


A COMMITMENT TO COMMUNITY

Affiliated by: Shri Krishna Ayush University, Kurukshetra

Approved by: NCISM, Ministry of Ayush (Govt. of India)

Address: 
Dhani Garan Road
Barwala (Hisar)
Haryana - 125121

 +91 8222896728

 +91 8430000028

 Kundu.balraj@yahoo.in

 Institute ID - AYU0389

 Nationalcollegeofayurveda.in



NATIONAL COLLEGE OF AYURVEDA & HOSPITAL
DHANI GARAN ROAD, BARWALA (HISAR), HARYANA

7th International Yoga Day Celebration

21st June 2021

Ch. Ratan Singh Yoga Competition for BAMS Students & Intern

Committee Members:
i) Dr. Manjeet Singh
ii) Dr. Sunil Kumar Dalal
iii) Dr. Ashok Kumar
iv) Dr. Jyoti Sihag
v) Dr. Manoj
vi) Dr. Preeti
vii) Dr. Poonam

Patron
Hon'ble Mr. Krishan Kumar Duhan
Director, NCA

Co- Patron
Dr. R.K.Bansal

Organizing Secretary
Dr. Bipin Samant

Prize
1st - ₹ 2100
2nd - ₹ 1100
3rd - ₹ 500

Rules:
i) Registration is free on google form.
ii) Make a collage of maximum 5 pic of yours, upload with google form upto 19th June 04.00 pm
iii) Write about Basic theme of your collage with benefit.
iv) Only one entry will be accepted by one student.
v) E certificates will be given to all participants.
vi) Result will be announced on 21st June at 11.00 am on google meet (meeting id will be provide separately)
vii) Final decision will be taken by committee.

Feel free to call if any queries: 82228-96728
email: nationalcollegeofayurveda@gmail.com
Link of google form: <https://forms.gle/g3GbCV1iiF1ZSZTy8>



The 5 Elements

Earth Air Water Fire Space



NATIONAL COLLEGE OF AYURVEDA & HOSPITAL

A COMMITMENT TO COMMUNITY

Affiliated by: Shri Krishna Ayush University, Kurukshetra

Approved by: NCISM, Ministry of Ayush (Govt. of India)

Address:
Dhani Garan Road
Barwala (Hisar)
Haryana - 125121

+91 8222896728

+91 8430000028

Kundu.balraj@yahoo.in

Institute ID - AYU0389

Nationalcollegeofayurveda.in



s
i
r
s
a
s
a
n
a



eka pada chakrasana



matsyasana



eka pada rajakapotasana



DHANUSH AASANA



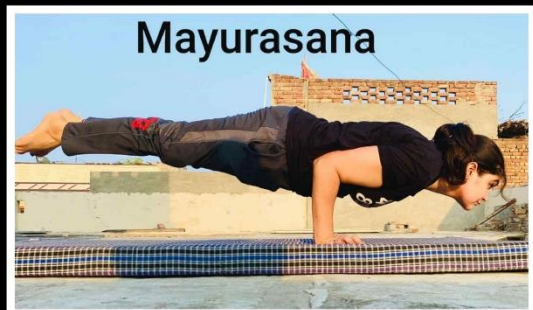
Padangusthasana



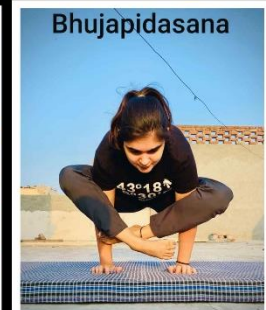
Bakasana



Ustrasana



Mayurasana



Bhujapidasana



The 5 Elements

Earth Air Water Fire Space



NATIONAL COLLEGE OF AYURVEDA & HOSPITAL

A COMMITMENT TO COMMUNITY

Affiliated by: Shri Krishna Ayush University, Kurukshetra

Approved by: NCISM, Ministry of Ayush (Govt. of India)

+91 8222896728

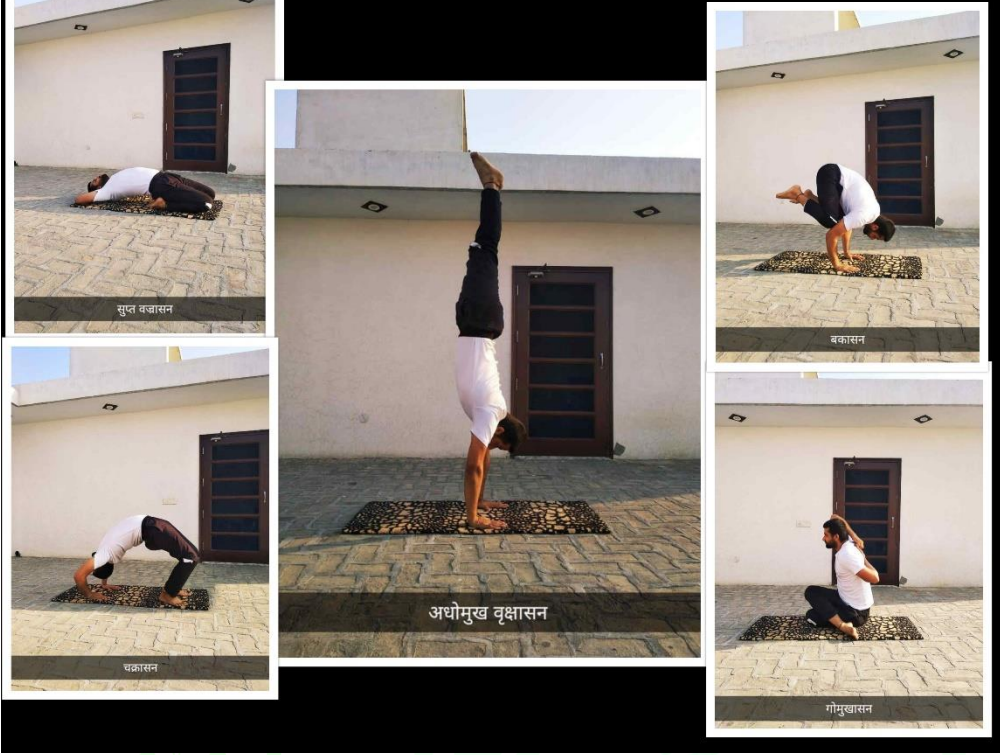
+91 8430000028

Kundu.balraj@yahoo.in

Institute ID - AYU0389

Nationalcollegeofayurveda.in

Address:
Dhani Garan Road
Barwala (Hisar)
Haryana - 125121



The 5 Elements

Earth Air Water Fire Space